

СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий МОУ Детский сад №317  
 Амирасланова Д.Г.

Меню на		2025г. (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
<b>День 2</b>			
<b>Завтрак</b>			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	104,8
	БАТОН	50	131
<b>II Завтрак</b>			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
<b>Обед</b>			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	45,6
	СУП С КРУПОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	77,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30	217,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДМЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
<b>Полдник</b>			
	ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
<b>Ужин</b>			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	376,7
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	113,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
<b>II Ужин</b>			
	КЕФИР	180	92,5
<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>			<b>2092,2</b>